

MOBRIX

PERSONAL TRAINING · 360° MOVEMENT

KURSPLAN

KURSPLAN



MONTAG

9:30 h Pilates · **18:15 h** Mobility Flow

DIENSTAG

18:00 h Yoga · **19:00 h** Outdoor HIIT

MITTWOCH

8:00 h Pilates · **12:00 h** Yoga Lunch
18:30 h Faszien & Functional Fit

DONNERSTAG

19:00 h Outdoor HIIT · **20:00 h** Yoga

SAMSTAG

11:00 h Outdoor HIIT

Termine nach Vereinbarung. Bitte kontaktieren Sie uns für
ein Probetraining · info@mobrix.de · Fon 0172 5193200



mobrix.de



Mobrix.Personaltraining